

ARTÍCULOS

Platanillos: abundancia cultural de la zona tropical de México

Platanillos: cultural abundance of the tropical zone of Mexico

Ariadna Linares-Gabriel

ORCID: 0000-0002-3825-5450, alinares@uv.mx

Facultad de Ciencias Agrícolas, Universidad Veracruzana (UV)

Mario Alejandro Hernández Chontal

ORCID: 0000-0002-9711-7971, mariohernandez03@uv.mx

Facultad de Ciencias Agrícolas, Universidad Veracruzana (UV)

Nereida Rodríguez Orozco

ORCID: 0000-0001-8694-5870, nrodriguez@uv.mx

Facultad de Ciencias Agrícolas, Universidad Veracruzana (UV)

Recepción: 21/05/25. Aceptación: 17/09/25. Publicación: 11/09/26

RESUMEN

En México, la floricultura se puede realizar desde el punto de vista climatológico. Por ejemplo, una planta tropical refleja sus características a partir de la altitud, latitud, temperatura, precipitación, entre otras características. Esto nos lleva a situar al lector dentro de las particularidades emergentes de este tipo de clima, revisando con hincapié los platanillos. Estas plantas muestran valores en lo económico, social, cultural y ambiental, y su uso se observa en arreglos florales, religiosos, alimentos, terapéuticos e incluso como plantas capaces de limpiar aguas grises o contaminadas. Ante esto se invita a explorar sus valores como una nueva forma de realizar una cultura de las flores, considerando la salud humana y la salud de los sistemas productivos.

PALABRAS CLAVE

floricultura tropical, actores sociales, valores múltiples, platanillos

ABSTRACT

In Mexico, floriculture can be practiced based on climatic conditions. For example, a tropical plant's characteristics are shaped by altitude, latitude, temperature, precipitation, etc.; this allows us to introduce the reader to the distinctive features of this type of climate, with a particular focus on platanillos. These plants hold economic, social, cultural, and environmental value; they are used in floral arrangements, religious ceremonies, food, therapy, and even as plants capable of purifying graywater or contaminated water. Given this, we invite you to explore their value as a new way of cultivating a culture of flowers, taking into account both human health and the health of production systems.

KEYWORDS

tropical floriculture, social actors, multiple values, platanillos

Introducción

En las regiones tropicales de México habita, de manera natural, una planta exuberante con flores que ofrecen un uso biocultural. Esta planta brinda protección a la flora y fauna para la regulación del ambiente, así como ingresos a productores, intermediarios y floristas, además de que su uso farmacéutico se ha explorado recientemente: se trata de la heliconia, conocida comúnmente como *platanillos*.

Los estados de Veracruz, Tabasco, Chiapas, Campeche, Quintana Roo, Oaxaca y Puebla se han identificado como zonas de cultivo, y su inflorescencia se comercializa como flor de corte, lo que promueve microeconomías en la mayoría de las zonas rurales de esos estados. Este producto florícola alcanza su distribución desde la Ciudad de México, Puebla y Veracruz hasta Guadalajara y Monterrey.

En los estados productores se les llama *platanillos*, *hawaianas*, *falsa ave de paraíso*, y algunos coleccionistas suelen referirse a ellas por su nombre científico. Estas plantas han logrado posicionarse en espacios decorativos, como hoteles, plazas, eventos culturales, florerías, entre otros. El origen de estos usos radica en las particularidades de sus flores, como su color y su forma poco común.

Los reportes de investigación, que inician a partir del año 2000, han reportado nuevos avances en heliconias desde la parte agronómica, económica, ambiental y sociocultural, lo que supone una mayor exigencia para los futuros investigadores interesados en el tema, para que ésta sea información de impacto en las regiones tropicales de México interesadas en ello. Por lo anterior, el objetivo del presente artículo es mostrar los valores implícitos en la producción y comercialización de los platanillos y validar su importancia en la floricultura mexicana.

Descripción de los platanillos

En terreno, los platanillos se desarrollan de forma invasiva, pues les nacen muchos hijuelos; sus hojas están superpuestas unas en otras, por lo que le dan forma al tallo, y dado que no poseen tallo leñoso se consideran plantas herbáceas.

Las hojas varían de tamaño: desde 0.20 cm de ancho y 0.50 cm de largo en promedio, hasta 0.40 cm de ancho y 1.60 m de largo en promedio. Sus tonalidades varían de acuerdo con las condiciones nutricionales, por ejemplo, las hojas abarcan desde color amarillo hasta el verde oscuro, lo cual significa que se trata de una planta vigorosa y de buena salud. La mayoría de las plantas cuenta con cinco hojas en promedio.

Las heliconias tienen tres tipos de apariencia según su altura: porte alto (hasta diez metros), porte medio (de dos a cinco metros) y porte bajo (de 0.45 cm hasta dos metros); dependiendo de la altura variará el tamaño de los tallos florales, el diámetro del tallo y el tamaño de las flores.

Figura 1

***Heliconia bihai* de porte medio y de forma erecta en un solo plano**



Fuente: elaboración propia (17 de diciembre de 2024), Coapichapan, Fortín, Veracruz.

Las flores de estas plantas en realidad son pequeñas; lo que visualizamos en colores y formas se denomina *brácteas*. Por la forma de las flores (brácteas) se dice que las hay erectas en espiral, erectas en un solo plano, colgantes, colgantes en espiral y colgantes en un solo plano. Otra característica son las vellosidades, que se expresan en tallos, hojas y flores. En cuanto a la supervivencia, las heliconias brindan protección y retención de humedad (figura 1).

Las condiciones distinguen a estos sistemas con climas tropicales por una temperatura promedio anual superior a los 18 °C, generalmente altas precipitaciones anuales y, por ende, alta humedad, las cuales producen ejemplares con formas muy particulares en flores y follaje (Paiva y Beckmann-Cavalcante, 2023). El color y la forma de las inflorescencias son los principales atractivos para una amplia variedad de visitantes florales, como abejas, moscas, murciélagos, escarabajos y colibríes (Méndez-Rojas et al., 2024).

Algo muy curioso de los platanillos es que sus principales polinizadores son los colibríes, debido a que se trata de su principal fuente de alimento, lo cual se debe a la coincidencia entre el pico de estas aves y la forma de las flores. Esta asociación mutualista favorece la reproducción

sexual de las heliconias y satisface los requerimientos energéticos de los colibríes (Méndez-Rojas et al., 2024). Otros polinizadores son los murciélagos, los cuales se alimentan por las noches para asegurar su alimento. Juntos, estos polinizadores garantizan la fertilización y emisión de semillas de las heliconias.

Los platanillos tienen la capacidad de hospedar insectos benefactores para el equilibrio del ambiente en el que se desarrollan. Algunos de ellos son las hormigas, las cuales extraen el jugo de los tallos con secreciones dulces. Mariquitas, abejas, mantis y algunos escarabajos también se encargan de mantener la salud del ecosistema. Sin embargo, aún se desconocen ciertos aspectos de las funciones que estas especies desempeñan y por qué es crucial priorizar esfuerzos de conservación en los hábitats para garantizar su supervivencia.

Algunos insectos herbívoros, que se conocen como detritívoros, consumen partes frescas de estas plantas, como flores, brácteas y hojas, mientras que otros se alimentan de las partes más viejas y descompuestas. Asimismo, algunos invertebrados, como las arañas, actúan como depredadores, al cazar otras especies de insectos y crear así un ambiente complejo de interacciones en la planta (Méndez-Rojas et al., 2024).

Propagación

Existen tres formas de reproducción en heliconias: por semilla, por hijuelo (mata o bulbo) y por cultivo de tejidos vegetales. La reproducción por semilla es la más tardada, ya que puede requerir hasta cinco años después de la siembra, lo cual se debe a la dureza de la capa de las semillas. Por ello, la mayoría de los productores no recurre a este método.

La reproducción por medio de matas es más fácil para productores y viveristas, debido a que el tiempo de la emisión del brote oscila entre treinta y 45 días como máximo. Lo anterior justifica que éste sea el método de reproducción más adecuado y utilizado.

En cuanto a los medios biotecnológicos, se han desarrollado protocolos para la germinación, así como para la obtención de organogénesis directa y embriogénesis somática (Gómez-Merino et al., 2018; Hernández-Meneses et al., 2018; Hernández-Meneses et al., 2022). En cultivo de tejidos, el tiempo aproximado es de hasta once semanas para obtener una plántula en buen estado; después de esta etapa, las plántulas se trasladan a condiciones de aclimatación, donde se logra hasta un 70% de sobrevivencia. No obstante, la investigación es muy incipiente, además de que la propagación por este medio resulta muy costosa.

Cuidados en el cultivo de platanillos

En condiciones agroforestales, las heliconias tienen un mejor crecimiento y desarrollo cuando están en convivencia con otras especies, por ejemplo, árboles forestales, café, frutales, plantas comestibles, entre otros. Esto se traduce en una buena salud del sistema, ya que en estos ambientes cuentan con sombra apropiada.

Figura 2
***Heliconia wagneriana* en sistema agroforestal**



Fuente: elaboración propia (26 de abril de 2025), Coapichapan, Fortín, Veracruz.

La mayoría de los productores no las fertilizan ni les aplican insumos tóxicos para el control de plagas o enfermedades. En cambio, se realizan labores culturales para controlar el crecimiento, como limpieza y poda. Las dimensiones del lugar donde se localizan es de aproximadamente 150 m², en conjunto con las demás flores y follajes tropicales (figura 2).

Además de los sistemas agroforestales, los sembradíos a campo abierto o en viveros son otra forma de producción de los platanillos. Por lo tanto, el manejo productivo cambia.

En campo abierto se cultiva un máximo de cinco hectáreas. El manejo del cultivo implica labores culturales de limpieza de terreno, labranza, siembra de matas —de tres a cinco hijuelos/bulbo—, y en algunos casos se realizan labores de desinfección, fertilización, riego y control de plagas y enfermedades. Las plagas que más afectan los cultivos son las hormigas y los saltamontes, cuya aparición ocurre cuando los platanillos se siembran sin ninguna interacción con otras especies. Como consecuencia, aumenta la cantidad de fertilizante nitrogenado requerido.

Figura 3
Tallos florales de *Heliconia bihai* para su venta en la central de abasto de la Ciudad de México



Fuente: fotografía de Aram Trujillo Terrazas, productor y comercializador en Coapichapan, Fortín, Veracruz (9 de julio de 2024).

En condiciones de vivero, las dimensiones de los cultivos abarcan hasta 250 m² y, a diferencia del sistema anterior, hay un mayor control. Para la siembra se utiliza tierra rica en materia orgánica. En algunos casos se planta uno o dos hijuelos previamente desinfectados en macetas o bolsas, y el riego se lleva a cabo por aspersión manual, con frecuencias de cinco veces por semana en temporada de calor.

En cuanto a la fertilización, se requieren desde cien hasta cuatrocientos gramos de fertilizantes nitrogenados por maceta al mes, y algunos productores han implementado el uso de fertilizantes orgánicos para aplicarlos por vía foliar o directamente al suelo. La cantidad de sombra que requieren estas plantas es de aproximadamente 40%, por lo que se utiliza malla-sombra con ese porcentaje, lo cual mejora la producción. En este tipo de manejo se recurre a insumos para el control de plagas y enfermedades sólo si el daño es grave. La tendencia entre los viveristas que producen heliconias es reducir el uso de estos productos.

Importancia comercial

Los floristas agregan como elemento adicional una o dos flores de platanillos en arreglos florales, por lo cual se sugiere retomar el potencial de los follajes y crear conceptos de arreglos florales tropicales con heliconias, ya que esto incrementaría su precio e incide en la segmentación del mercado.

Para su uso en florerías, el tamaño del tallo comercial es de aproximadamente 1.50 m, independientemente del tamaño y el tipo de heliconia. En cuanto al transporte, se sugiere que las medidas específicas de la caja a utilizar sean de 152 x 30 x 30 cm (largo, ancho y alto).

Para conservar la vida de anaquel (florero) se recomienda maquillar los tallos florales con aceite mineral y realizar un manejo en seco, es decir, no utilizar agua. Esto permite asegurar la vida útil de los ejemplares hasta treinta días con aspecto comercial.

Los precios de este producto varían si se trata de un tallo floral, un arreglo o un camote (planta pequeña o hijuelo). Por ejemplo, una planta puede costar hasta quinientos pesos, cantidad que varía de acuerdo con el tipo de heliconia; un hijuelo, hasta tres pesos, y un tallo floral en campo va de tres a diez pesos, si bien este mismo en la florería puede tener un precio de hasta treinta pesos. Los precios de los arreglos florales pueden alcanzar hasta \$1,500 pesos (figura 3, p. 6).

En ocasiones una sola flor de heliconia logra embellecer los espacios, como en los hoteles, donde se usan para darle personalidad al concepto del lugar, además de que representan una atracción para los visitantes y turistas. Los municipios que son destinos de turismo rural pueden ofrecer experiencias en el corte de flores, la elaboración de diseños florales o recorridos por los cultivos para el disfrute de la naturaleza, además de la posibilidad de adquirir las flores directamente en el lugar y llevarlas consigo en su viaje de regreso, lo que contribuye a la promoción de las regiones tropicales donde se producen estas plantas (Baltazar-Bernal et al., 2018).

Las formas de comercialización más comunes de las heliconias son en campo y en las centrales de abasto, desde donde se distribuyen hacia las florerías, mediante el envío por paquetería o a través de intermediarios; en este caso, el precio por unidad puede abarcar desde quince hasta veinte pesos. Este último sistema de venta requiere el lavado y la desinfección de los tallos florales. Los medios de publicidad más utilizados por los vendedores son las publicaciones en redes sociales —facebook, instagram—, así como a través de mensajería directa instantánea —whatsapp— con contactos personales.

Por lo anterior, se han identificado diferentes actores comercializadores de los platanillos: productores, coleccionistas-productores e intermediarios-productores. No obstante, se enfatiza la ausencia de información oficial y la incipiente información científica sobre el cultivo y comercialización de heliconias, a pesar de que existe un mercado que demanda este tipo de flores y que el cultivo es utilizado por los productores como una alternativa para la

obtención de ingresos, los cuales complementan los que obtienen por sus cultivos principales (Linares-Gabriel et al., 2023).

Uso biocultural

El cultivo de plantas ornamentales implica la ciencia y el arte de criar, propagar y mantener plantas para mejorar el entorno humano y natural (Cardoso y Vendrame, 2022). En ese sentido, la riqueza natural de estas flores es aprovechada en comunidades rurales, donde los conocimientos tradicionales permean y se visualizan en las actividades religiosas, por ejemplo, en la decoración de los arcos a la entrada de las localidades. Asimismo, son utilizadas para otras festividades, como el Día de los Fieles Difuntos, la Navidad, así como en eventos sociales.

Lo anterior fomenta la participación de personas externas a esas localidades y regiones, lo que atrae el turismo a través de esta identidad tropical. Así se difunde la existencia y los usos de estas flores, que casi siempre son desconocidas fuera de estos lugares. Adicionalmente, en estas comunidades, los conocedores de los platanillos utilizan las hojas de la planta para la elaboración de platillos regionales, por ejemplo, como envoltorio para tamales (muy utilizado en México) y quesos, o para la cocción de algunos platillos (huevos).

Otros usos pocos mencionados se dan en la medicina tradicional donde, por ejemplo, se utiliza el jugo del tallo como inhibidor para la mordedura de serpiente. Las personas conocedoras de estas plantas cuentan con conocimientos ancestrales de estos usos, sin embargo, desde la ciencia sólo se dispone de estudios preliminares. De esta forma, el entorno social va acompañado del potencial natural de estas flores, lo que hace que la actividad florícola tropical con heliconas fomente la conservación de la biodiversidad de estas plantas y de la flora y fauna que las acompaña, así como el desarrollo sustentable y la capacidad de adaptación de los sistemas socioecológicos.

El uso de heliconias nativas en el paisajismo es crucial para garantizar su conservación. En México, ocho de las veintún heliconias endémicas, junto con veinte especies introducidas de plantas pequeñas y medianas, se utilizan con este propósito (Baltazar-Bernal, 2024). Es así como la floricultura tropical se convierte en un excelente complemento del turismo rural, lo que la convierte en una fuente adicional de ingresos económicos en el medio (Baltazar-Bernal, 2018). Por ello se hace énfasis en el papel que desempeñan los actores sociales involucrados, pues demuestran que no hay una linealidad en la comercialización de heliconias; más bien existe una diversidad de conocimientos y estrategias, generadores a su vez de una cadena de negociaciones que impacta en diferentes territorios (Linares-Gabriel et al., 2022).

Tendencias

Algo interesante de las heliconias es que protegen las fuentes de agua, ya que actúan como limpiadoras de aguas contaminadas, proceso al que se le denomina *fitorremediación*. Se trata de una tecnología sustentable que utiliza el potencial de las plantas para eliminar contaminantes orgánicos e inorgánicos, el cual involucra diversas tecnologías para la descontaminación, según el tipo de contaminante en los sistemas y la capacidad de las plantas utilizadas (Mendarte-Alquisira et al., 2021).

Algunos estudios previos han identificado el potencial de las heliconias en comunidades rurales, cuya ventaja no sólo radica en la producción de flores sino también en que constituye una alternativa económica para las familias que recurren a soluciones basadas en la naturaleza frente a los desafíos ambientales. Por ejemplo, el uso de *Heliconia latispatha* como vegetación favorece la eliminación de contaminantes en humedales construidos (de flujo vertical), así como el tratamiento de aguas residuales municipales y aquellas provenientes de las granjas porcinas (Fernández Viveros et al., 2022).

Otros usos de los platanillos son su apreciación en jardines con fines terapéuticos y de relajación, actividades en las que también se potencializa el turismo, el paisajismo y la enseñanza ambiental. Un ejemplo de ello es el proyecto socioecológico Heliconias, cuya misión consiste en restaurar casas comunes desde una perspectiva antropoecológica. Los ejes transversales de esta propuesta son la ecología y la humanización, y se inspira en la belleza de esta especie y en sus beneficios ecoamigables (Rivas, 2019). Lo anterior demuestra que, con este tipo de propuestas, la floricultura tropical aporta otros conceptos de floricultura, frente a los cuestionamientos a la industria florícola por sus impactos negativos en el ambiente y la salud humana (Linares-Gabriel et al., 2025).

Conclusiones

La estética basada en heliconias genera un atractivo para los espectadores, pero además aporta ventajas para los polinizadores; colores, formas y tamaños; capacidad de fitorremediación; conservación de micro y macrofauna; ventajas medicinales, así como el uso simbólico que ofrece una identidad a los actores sociales y que favorecen la dinámica económica de las regiones tropicales. Los usos de la naturaleza transformada en mercancía dan pauta para repensar el posicionamiento de este tipo de plantas dentro de la floricultura nacional, si bien en México aún falta mucho por hacer en este rubro desde los ámbitos de la ciencia, los territorios y las políticas públicas.

Referencias

- Baltazar-Bernal, O. (2024). Heliconias (Heliconiaceae) in rural landscapes. *Agro Productividad*, (VII), 105-114. <https://doi.org/10.32854/agrop.v17i7.2745>
- Baltazar-Bernal, O., Zavala-Ruiz, J., Gaytán-Acuña, E. A., Caamal-Velázquez, J. H. y Humberto, J. (2018). La floricultura tropical: un complemento del turismo rural en la zona centro del estado de Veracruz, México. *Agro Productividad*, 11(8), 27-32. <https://doi.org/10.32854/agrop.v11i8.1093>
- Cardoso, J. C. y Vendrame, W. A. (2022). Innovation in propagation and cultivation of ornamental plants. *Horticulturae*, 8(3), 1-4. <https://doi.org/10.3390/horticulturae8030229>
- Fernández Viveros, J. A., Martínez-Reséndiz, G., Zurita, F., Marín-Muñiz, J. L., López Méndez, M. C., Zamora, S. y Sandoval Herazo, L. C. (2022). Partially Saturated Vertical Constructed Wetlands and Free-Flow Vertical Constructed Wetlands for Pilot-Scale Municipal/ Swine Wastewater Treatment Using *Heliconia latispatha*. *Water*, 14(23), 1-23. <https://doi.org/10.3390/w14233860>
- Gómez-Merino, F. C., Trejo-Téllez, L. I., García-Albarado, J. C. y Pérez-Sato, J. A. (2018). Diversity, distribution and propagation of heliconias. *Agroproductividad*, 11(8), 33-40. <https://doi.org/10.32854/agrop.v11i8.1094>
- Hernández-Meneses, E., López-Peralta, M. C. G. y Estrada-Luna, A. A. (2018). Micropropagación de tres especies de heliconia de interés comercial en México vía organogénesis directa. *Revista Bio Ciencias*, 5, 1-16. <https://doi.org/10.15741/revbio.05.e487>
- Hernández-Meneses, E., López-Peralta, M. C. G., Estrada-Luna, A. A. y Valdovinos-Ponce, G. (2022). Embriogénesis somática en *Heliconia collinsiana* Griggs. *Revista Fitotecnia Mexicana*, 45(3), 333-340. <https://doi.org/10.35196/rfm.2022.3.333>
- Linares-Gabriel, A., Gallardo-López, F., Villarreal, M. y Hernández-Chontal, M. A. (2022). Heliconias: un entramado de interpretaciones de valor entre gente y objetos. *Regiones y Desarrollo Sustentable*, 43, 1-29. <https://www.researchgate.net/publication/365682708>
- Linares-Gabriel, A., Hernández-Chontal, M. A. y Rodríguez-Orozco, N. (2025). *Heliconia* spp.: Breeding Impacts of Tropical Floriculture on Flower Industry. En J. M. Al-Khayri, S. Mohan Jain y M. Ahmad Wani (eds.), *Breeding of Ornamental Crops: Annuals and Cut Flowers* (pp. 573-590). Springer Nature. https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-78653-2_18
- Linares-Gabriel, A., Orozco Rodríguez, N. y Hernández-Chontal, M. A. (2023). Scientific contributions in Heliconias cultivation in Mexico. *Tropical and Subtropical Agroecosystems*, 26(1), 1-15. <http://dx.doi.org/10.56369/tsaes.4446>

- Mendarte-Alquisira, C., Alarcón, A. y Ferrera-Cerrato, R. (2021). Fitorremediación: alternativa biotecnológica para recuperar suelos contaminados con DDT. Una revisión. *Revista Especializada en Ciencias Químico-Biológicas*, 24, 1-15. <https://doi.org/10.22201/fesz.23958723e.2021.326>
- Méndez-Rojas, D. M., Lobato-García, J. M. y Malvido-Benítez, J. (2024). Heliconias: de plantas ornamentales a pequeños microhábitats dentro de las selvas tropicales. *Revista Digital Universitaria*, 25(2), 1-10. <http://doi.org/10.22201/cuaieed.16076079e.2024.25.2.2>
- Paiva, P. y Beckmann-Cavalcante, M. Z. (2023). What does Tropical and Subtropical Plant mean? *Ornamental Horticulture*, 29(2), 122-123. <https://doi.org/10.1590/2447-536X.v29i2.2656>
- Rivas, R. A. (2019). Heliconias: un proyecto antropoecológico. *Revista de Museología "Kóot"*, 9(10), 16-29. <https://doi.org/10.5377/koot.voio.6697>